

# おもしろ発想ニュースレター

No.184

平成30年10月15日

先月は台風や地震など様々な自然の脅威を感じました。  
この度の震災に被災された方々に心より  
お見舞い申し上げます。

製造部一同



## 風邪の予防対策

段々と寒くなり、この時期注意したいのが風邪です。  
風邪は万病のもととも言いますので、日頃から予防を  
しておくのが大切です。  
今回は予防法をいくつか紹介させていただきます。

＜加温・加湿、うがい、手洗いが効果的＞  
室内では暖房器具や加湿器を適度に使用して下さい。  
加湿器が無い場合は湯船にお湯を張って、その蒸気を利用し、乾燥しすぎないように注意して下さい。  
風邪の時のお風呂の温度は38～40度でじっくり  
暖まり、お風呂から出たらしっかりと保湿し、湯冷め  
しない様に心掛けて下さい。  
外出先から戻った時は 手洗い・うがいを行う事も  
非常に大切です。

＜軽い有酸素運動で健康改善＞  
適度な運動は健康づくりの基本です。  
激しい運動の場合一時的に抵抗力が下がってしま  
いますので、少し息が弾む程度の運動がお勧めです。  
気軽に行うので有ればウォーキングが最適ですが、  
水泳や水中ウォーキングも膝や関節の負担が少ない  
ので、非常に良いと思われま

＜バランスの良い食事＞  
中でもタンパク質から摂取できるアミノ酸は抵抗力の  
強化につながります。  
鶏肉などの肉類や大豆食品に多く含まれています。  
この時期ですので、鍋料理で野菜と一緒に摂取すれば  
手軽においしく予防が行えます。

弊社では毎月3回 e-mail にてカラーデータが  
添付可能な MAIL-DM も発信させて頂いています。  
ご希望の方は下記に送信先アドレスをご記入下さい。  
会社名：  
宛先名前：  
e-mail アドレス：

ご意見・お客様の声などを書いて返信して下さいね。

ニュースレターの配信がご不要の方は配信を止めさせていただきますので  
お手数ですが、上記欄に お名前・FAX番号 を記入の上ご返信して下さい。  
お名前だけですと停止手続きができない場合がございますので必ず FAX番号 の記入をお願い致します。

## 商品紹介

【バッテリー式電動バサミ WBT-1】  
先日行われた「FISMA東京」にも出品させて  
頂き大好評だった商品 バッテリー式電動バサミ  
WBT-1 を紹介致します。

バッテリー充電タイプなので、どこへでも持ち歩  
き、その場で簡単に使用可能です。  
連続運転時間は約50分（無負荷）です。

バッテリー単体を充電する方式で、電池はセットに  
2個付属していますので、使用しながらもう一方を  
充電して頂くと充電切れ時間が有りません。

ヘッド（刃物部）は厚物用・薄物用の2種類を付属  
しています。  
刃部の材質は超硬を採用しており長寿命で厚物用は  
ガラス繊維などの難素材も裁断する事が可能です。  
また、裁断部に指が入らない様になっていますので、  
安全面も優秀です。

オプションでギザ刃ヘッドも有ります。  
こちらは裁断時に滑りやすい素材に対して有効です。



サ プ リ ナ 株 式 会 社  
ニュースレター担当者： 藤山 清志  
TEL:0725-22-4801  
FAX:0725-23-3486  
MAIL:info@suprena.co.jp  
http://www.suprena.co.jp