

熱かった夏が過ぎ、
朝夕の気温が下がり肌寒くなりました。
体調管理が難しい時期ですが、
いかがお過ごしでしょうか？

製造部一同



トピックス

今回は、「脳に良い考え方」についてです。
会社からビジネス講習や技術セミナー等へ参加を
指示されることが有ります。
その場では、数多くの事を学んだ気持ちになり、
仕事に役立てようと思うのですが、なかなか実行に
移せないものです。

脳は、前日までの記憶に基づいて今の行動を決めて
います。
いつもの習慣がある中で新しい事を取り入れられても
せいぜい1つだけだそうです。
多くの事を学んでも、やりたい事を1つだけに決めて
残りは、後回しにして実行しない事が正解らしいです。
あれこれ考えず、1点に集約する事が脳に良い考え方
らしいです。
いろんな事を考えていては、脳が休まる時間が無く
負担を与えているのでしょうかね・・・

何か新しい事を習慣づけたいと思ったら、最低4日は
行う事だそうです。
人の生体リズムには、「3.5日リズム」と言うのが
有るそうです。
3.5日を境に、覚えた動作を習得して刺激に慣れます。
4日続ければ「習慣」となり持続できるそうです。
4日連続で行う必要は無く、1習慣の内で4日でも
実行できれば「習慣」となるそうです。
連続でなければ、「習慣づけ」はできそうですね・・・

弊社では毎月3回e-mailにてカラーデータが
添付可能なMAIL-DMも発信させて頂いています。
ご希望の方は下記に送信先アドレスをご記入下さい。
会社名：
宛先名前：
e-mailアドレス：

ご意見・お客様の声などを書いて返信して下さいね。

ニュースレターの配信がご不要の方は配信を止めさせて頂きますので
お手数ですが、上記欄に お名前・FAX番号 を記入の上ご返信して下さい。
お名前だけですと停止手続きができない場合がございますので必ず FAX番号 の記入をお願い致します。

商品紹介

【傾斜コンベア装置】

本機は、自動裁断機（CAM）で裁断され、排出
される材料をコンベアユニットで搬送を行う装置
です。

自動裁断機（CAM）より排出される材料の高さ
に合わせて高さを調整ができます。
CAM側と共に作業側の高さも調整が可能です。

< ACV-1800 >



サ プ リ ナ 株 式 会 社
ニュースレター担当者： 箕土路 孝志
TEL:0725-22-4801
FAX:0725-23-3486
MAIL: info@suprena.co.jp
http://www.suprena.co.jp